

ABOBRINHA RECHEADA COM ATUM

INGREDIENTES

2 abobrinhas lavada e cortada ao meio

2 latas de atum ao óleo

repolho cortado em tirinhas

cebola ralada bem fina

2 dentes de alhos amassados

sal a gosto

azeite a gosto

MODO DE PREPARO

Lave bem as abobrinhas, tire todo o miolo com uma colher.

Reserve.

Coloque em uma panela o repolho, a cebola, o alho, o miolo da abobrinha reservada, o sal e o atum.

Deixe ferver um pouco.

Depois coloque nas abobrinhas, por cima do recheio coloque azeite, depois coloque no forno por 10 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47203-abobrinha-recheadacom-atum.html>