

PURÊ DE ABÓBORA DIFERENTE

INGREDIENTES

500 g de abóbora

2 dentes de alho amassados

1/2 cebola pequena ralada

1/2 caixa de creme de leite

1 colher de sopa de margarina

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Refogue o alho.

Acrescente a abóbora e deixe fritar um pouco.

Coloque a cebola ralada e mexa mais um pouco.

Coloque meio copo de água e deixe cozinhar.

Quando a abóbora já estiver bem macia abaixe o fogo e amasse dentro da panela mesmo.

Depois dela toda amassada, coloque o creme de leite, a margarina.

Se houver necessidade coloque sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47258-pure-de-abobora-diferente.html>