

TORTA SALGADA LIGHT COM IOGURTE

INGREDIENTES

RECHEIO:

Recheio: 250 g de queijo minas fresco

250 g de peito de peru light

100 g de mussarela light

MODO DE PREPARO

Passar no processador, ou pique bem picadinho, o peito de peru light, a mussarela light e o queijo minas fresco e reserve.

Bata no liquidificador todos os ingredientes da massa.

Em uma forma de sua preferência untada e enfarinhada, coloque um pouco da massa, o recheio e massa novamente para cobrir o recheio, sem encher muito (pouco mais da metade da forma).

Fica ótimo também fazer em forminhas de empada.

Leve para assar e dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47345-torta-salgada-light-com-iogurte.html>