

BOLO DE IOGURTE E GRÃOS

INGREDIENTES

2 e 1/2 xícaras de farinha

1 xícara de açúcar

2 ovos

1 copo de iogurte (bebida láctea de saquinho)

5 colheres de aveia

5 colheres de granola

5 colheres de linhaça

5 colheres de chia

1 colher de fermento para bolo

MODO DE PREPARO

Colocar os ingredientes em um recipiente médio na ordem em que esta na receita. Misturar com o auxilio de uma colher, se você achar que a massa está pesada é só acrescentar um pouco mais de iogurte.

Por ultimo o fermento.

Colocar no forno preaquecido por 40 minutos a 180ºC.

Fica muito gostoso e nutritivo, além de rico em fibras.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47349-bolo-de-iogurte-e-graos.html>