

VITAMINA DE BANANA E MORANGO

INGREDIENTES

200 g ou 2 xícaras de morangos cortados ao meio

50 g de bananas fatiadas

300 ml ou 1 xícara(chá) de leite

200 ml de leite condensado

algumas gotas de suco de limão

2 colheres de sopa de mel

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até que a mistura fique homogênea e cremosa.

Distribua a bebida em copos gelados, se preferir adicione cubos de gelo.

Se estiver muito líquido adicione mais leite condensado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47391-vitamina-de-banana-e-morango.html>