

BOLINHO DE POLVILHO PARA DIABÉTICOS

INGREDIENTES

5 copos americanos de farinha de milho

1 copo americano de polvilho azedo

1/2 colher de sopa de sal

1 ovo

1 envelope de sazón para carne

água

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em um recipiente, misture até a massa ficar homogênea.

Depois enrole e coloque a massa em pequenas porções na forma untada com margarina diet.

Leve ao forno pré aquecido de 20 a 30 minutos ou até ficarem sequinhos.

Está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47402-bolinho-de-polvilho-para-diabeticos.html>