

# TORRADA INTEGRAL DE BANANA

## INGREDIENTES

1 banana

2 fatias de pão de forma integral

queijo

canela em pó a gosto

## MODO DE PREPARO

Amasse a banana com um garfo e adicione canela em pó.

Em seguida coloque a banana amassada em uma das fatias do pão junto com o queijo e cubra com a outra fatia.

Coloque em um grill sem deixar que seja esmagada a torrada.

Quando o queijo derreter está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47435-torrada-integral-de-banana.html>