

# DELÍCIA FRUTADA

## INGREDIENTES

115 g de queijo light

Raspas e suco de 1 laranja pequena

2 bananas

225 g de morangos fatiados

1 pão maltado com frutas grande, cerca de 250 g, fatiado

açúcar mascavo ou demerara para salpicar (opcional)

## MODO DE PREPARO

Preaqueça a grelha a uma temperatura alta.

Misture o queijo com metade das raspas de laranja.

Corte as bananas em fatias e adicione o suco de laranja e os morangos fatiados.

Toste o pão na grelha quente por 2 minutos de cada lado ou até ficar mais escuro.

Espalhe o queijo sobre o pão torrado e, por cima, arrume as fatias de banana e morango.

Se quiser, salpique as fatias com uma pitada de açúcar mascavo ou demerara e com o restante das raspas de laranja. Sirva imediatamente.

Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47449-delicia-frutada.html>