RECEITA LOW CARB: BOLO PRÁTICO DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

1 ovo

2 colheres (sopa) de farinha de aveia

2 colheres (sopa) de farinha de amêndoas

2 colheres (sopa) de leite de coco

1 colher (chá) de cacau em pó

1 colher (sopa) Xilitol

2 colheres (sopa) de óleo de coco

1 colher (chá) de fermento.

MODO DE PREPARO

Mexa tudo e coloque em uma forminha de silicone.

Posteriormente, coloque-o no forno baixo por aproximadamente 10 minutos.

Se quiser fazer no micro-ondas, é só colocar em uma caneca grande untada e deixar por 2 minutos e meio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47460-receita-low-carb-bolo-pratico-de-micro-ondas.html