

RECEITA LOW CARB: BOLO PRÁTICO DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) de farinha de aveia
- 2 colheres (sopa) de farinha de amêndoas
- 2 colheres (sopa) de leite de coco
- 1 colher (chá) de cacau em pó
- 1 colher (sopa) Xilitol
- 2 colheres (sopa) de óleo de coco
- 1 colher (chá) de fermento.

MODO DE PREPARO

Mexa tudo e coloque em uma forminha de silicone.

Posteriormente, coloque-o no forno baixo por aproximadamente 10 minutos.

Se quiser fazer no micro-ondas, é só colocar em uma caneca grande untada e deixar por 2 minutos e meio.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47460-receita-low-carb-bolo-pratico-de-micro-ondas.html>