RECEITA LOW CARB: PÃO DE FRIGIDEIRA COM FARINHA DE AMÊNDOAS

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) cheias de farinha de amêndoa

2 colheres (sopa) rasas de psyllium

2 ovos

1/2 colher de chá de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Misture bem todos os ingredientes em um recipiente, jogue em uma frigideira quente previamente untada com óleo de coco e deixe dourar de ambos os lados. Sirva ainda quente!

Perfeito para acompanhar um ovo mexido. Low carb, proteico e com muita fibra. Ótimo café da manhã ou até como pré-treino!

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47467-receita-low-carb-pao-de-frigideira-com-farinha-de-amendoas.html