RECEITA LOW CARB VEGANA: PUDIM DE CHIA COM ESPIRULINA

INGREDIENTES

1 colher (chá) de Spirulina (Espirulina)

3 gotas do extrato Concentrado de Baunilha

200ml de Leite de Coco

1 colher (chá) de Açúcar de Maçã

4 colheres (chá) de Chia

frutas vermelhas para decorar

MODO DE PREPARO

Mexa tudo e coloque em uma forminha de silicone.

Posteriormente, coloque-o no forno baixo por aproximadamente 10 minutos.

Se quiser fazer no micro-ondas, é só colocar em uma caneca grande untada e deixar por 2 minutos e meio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47469-receita-low-carb-vegana-pudim-de-chia-com-espirulina.html