# PATÊ DE ATUM LIGHT RÁPIDO

## INGREDIENTES

2 latas de atum sólido conservado em água

1 vidro de maionese light pequeno

1 cebola roxa pequena

1 pimenta malagueta

1 ramo de salsinha

## MODO DE PREPARO

Retire o atum da lata e escorra bem a água.

Desfiar o atum com um garfo, até que fique bem separado.

Rale a cebola.

Amasse bem a pimenta até que ela fique bem despedaçada.

Misture todos os ingredientes e mexa bem até que fique homogêneo.

Coloque o ramo de salsinha para enfeitar.

Seu patê está pronto! Você poderá saborear com canapés ou torradas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47494-pate-de-atum-light-rapido.html