

PATÊ DE ATUM LIGHT RÁPIDO

INGREDIENTES

- 2 latas de atum sólido conservado em água
- 1 vidro de maionese light pequeno
- 1 cebola roxa pequena
- 1 pimenta malagueta
- 1 ramo de salsinha

MODO DE PREPARO

Retire o atum da lata e escorra bem a água.

Desfiar o atum com um garfo, até que fique bem separado.

Rale a cebola.

Amasse bem a pimenta até que ela fique bem despedaçada.

Misture todos os ingredientes e mexa bem até que fique homogêneo.

Coloque o ramo de salsinha para enfeitar.

Seu patê está pronto! Você poderá saborear com canapés ou torradas.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47494-pate-de-atum-light-rapido.html>