SUCO VERDE ENERGÉTICO

INGREDIENTES

2 fatias de abacaxi congelado

1 laranja descascada e sem sementes

2 folhas de couve

1 fatia pequena de gengibre

1 agua de coco verde

1 colher de sopa rasa de stevia

MODO DE PREPARO

No liquidificador bata todos os ingredientes. Beba preferencialmente sem coar.

Este suco além de energético tem um sabor inigualável, perfeito para quem esta de dieta e faz exercícios físicos puxados.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47507-suco-verde-energetico.html