

# SUCO VERDE ENERGÉTICO

## INGREDIENTES

- 2 fatias de abacaxi congelado
- 1 laranja descascada e sem sementes
- 2 folhas de couve
- 1 fatia pequena de gengibre
- 1 água de coco verde
- 1 colher de sopa rasa de stevia

## MODO DE PREPARO

No liquidificador bata todos os ingredientes. Beba preferencialmente sem coar.

Este suco além de energético tem um sabor inigualável, perfeito para quem esta de dieta e faz exercícios físicos puxados.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47507-suco-verde-energetico.html>