

ATUM NA CHAPA

INGREDIENTES

2 postas de atum já limpas

2 dentes de alho amassados sem casca

Sal a gosto

Pimenta de cheiro a gosto

Azeite a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere as postas de atum com o sal o alho e a pimenta de cheiro em uma chapa bem quente.

Coloque um pouco de azeite e asse as postas por aproximadamente 3 minutos cada lado da posta e pronto.

Sirva com arroz branco e purê de batatas ou salada crua.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47515-atum-na-chapa.html>