BOLACHA AO FRANGO

INGREDIENTES

10 bolachas de água e sal

1 pacote de molho de tomate

1 peito de frango cozido

pitada de orégano

1 colher de margarina

1 pitada de sal

1 colher de óleo

MODO DE PREPARO

Em um prato raso espalhe a margarina.

Em uma panela coloque óleo o molho e uma pitada de sal.

No prato raso coloque as bolachas , depois coloque o molho por cima.

Em outra panela coloque o frango desfiado com um pouco de molho e com sazón e mexa até ficar douradinho.

Depois coloque o frango e jogue uns tomates por cima (se quiser), após coloque o orégano.

Para finalizar leve ao micro-ondas ou no forno micro-ondas (2 minutos) ou forno (20 minutos).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47560-bolacha-ao-frango.html