MOUSSE DE IOGURTE DA NELISE (PARA REGIME)

INGREDIENTES

1 copo de iogurte natural desnatado

1 litro de leite longa vida desnatado

1 envelope de gelatina sem cor e sem sabor

1 envelope de suco sabor de preferência light

MODO DE PREPARO

MOUSSE:

Mousse:Depois de pronto o iogurte, bata-o novamente no liquidificador com 1 envelope de gelatina sem cor e sem sabor (diluída em 1/3 de xícara de água quente) e 1 envelope de suco sabor de preferência light (sugestão deliciosa: sabor guaraná).

Coloque para gelar por algumas horas.

Depois de bater no liquidificador a receita ficará bastante líquida, porém assim que gelar ficará bem cremosa e consistente!

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47600-mousse-de-iogurte-da-nelise-para-regime.html