GELATINA CREMOSA DIET

INGREDIENTES

1 caixa de gelatina de morango diet

200 ml de iogurte natural

Morangos

MODO DE PREPARO

Dissolva a gelatina normalmente só reduzindo a quantia de água tanto quente quanto a fria para 200ml, assim o doce fica mais consistente.

Depois de dissolvida coloque no liquidificador junto com o iogurte e bata bem.

Pique morangos e coloque em potes individuais ou em uma travessa grande (vai de gosto).

Depois despeje o creme batido e leve para gelar.

Estará pronto quando ficar firme.

Para servir enfeite com morangos cortados ao meio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47618-gelatina-cremosa-diet.html