TORTA DE BANANA LIGHT FÁCIL

INGREDIENTES

PUDIM:

Pudim:500 ml de leite desnatado.

1 colher de sopa de amido de milho.

3 gemas.

gotas de baunilha a gosto

COBERTURA:

Cobertura:3 claras

1 caixinha de creme de leite light

3 colheres de sopa de adoçante culinário

MODO DE PREPARO

Corte as bananas em fatias finas e passe pela frigideira antiaderente, dourando dos dois lados. Coloque no fundo de um pirex. Polvilhe o adoçante e a canela e reserve.

Coloque os ingredientes do pudim em uma panela e leve ao fogo até ferver.

Coloque por cima das bananas reservadas.

Bata as claras em neve, continue batendo e acrescente o adoçante e o creme de leite. Cubra a torta e leve à geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47666-torta-de-banana-light-facil.html