

PAVÊ DE BANANA E SUSPIRO

INGREDIENTES

DOCE DE BANANA:

Doce de banana: 8 bananas nanicas maduras picadas

1 xícara (chá) de açúcar

CREME:

Creme: 1/2 litro de leite

1 colher (sopa) de amido de milho

3 colheres (sopa) de açúcar

1 colher (chá) de essência de baunilha

2 gemas

SUSPIRO:

Suspiro: 2 claras

4 colheres (sopa) açúcar

MODO DE PREPARO

DOCE:

Doce: Levar todos os ingredientes a fogo até derreter o açúcar, reserve.

CREME:

Creme: Misturar todos os ingredientes e cozinhar em fogo baixo até engrossar.

SUSPIRO:

Suspiro: Bater na batedeira até ficar firme.

MONTAGEM:

Montagem: Em um refratário, coloque o doce de banana, o creme e cubra com o suspiro. Leve ao fogo médio até dourar.

Servir gelado.

Receita econômica e deliciosa.

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47716-pave-de-banana-e-suspiro.html>