

CROQUETE DE CARNE DA TIA LULU

INGREDIENTES

500 g de carne moída de 1ª primeira
1 ovo para misturar na carne
2 ovos para a cobertura
500 g de farinha de mandioca (mais ou menos)
2 dentes de alho amassados
1 cebola média bem picadinha
2 tomates maduros
1 maço de salsinha
1 maço de cebolinha
Pimenta, se desejar
Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Amassar os alhos.

Cortar a cebola bem miudinho.

Cortar os tomates com casca e sementes em pedacinhos.

Cortar os temperos verdes.

Refogar o alho, a cebola e a carne.

Quando estiver cozida, acrescentar os tomates e os temperos verdes e esperar que fique bem seca.

Despejar numa tigela, acrescentar 1 ovo e acrescentar a farinha de mandioca aos poucos, até o ponto de formar os croquetes . Usar as mãos amassando bem levemente.

Bater os 2 ovos (clara e gema juntos) passar no ovo e na farinha de mandioca e fritar.

Servir como lanche acompanhado de salada ou mesmo como acompanhamento de um almoço do dia a dia.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47725-croquete-de-carne-da-tia-lulu.html>