

FRITADA ECONÔMICA

INGREDIENTES

5 ovos

Sal e cheiro verde a gosto

1 colher (chá) de amido de milho

1/4 de xícara (chá) de leite

2 colheres (sopa) de óleo

1 chuchu descascado cortado em tiras bem finas

MODO DE PREPARO

Na batedeira, bata os ovos, o sal, o amido de milho e o leite.

Em uma frigideira alta, aqueça o óleo e refogue levemente o chuchu.

Junte a mistura de ovos e o cheiro verde, tampe a frigideira e cozinhe a omelete no fogo brando durante 10 minutos.

Vire a omelete e deixe dourar.

Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47729-fritada-economica.html>