SOBREMESA LIGHT DE MORANGO

INGREDIENTES

3 copos de iogurte natural integral

1 saquinho de polpa de morango (essas para fazer suco)

1 sachê de gelatina sem sabor

adoçante a gosto

morangos para decorar

MODO DE PREPARO

Hidrate a gelatina com 5 colheres de agua e coloque no micro-ondas por 30 segundos (reserve).

Bata no liquidificador o iogurte com a polpa de morango e o adocante, acrescente a gelatina e bata mais um pouco.

Coloque numa tigela e decore com os morangos. Deixe na geladeira o tempo necessário para firmar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47780-sobremesa-light-de-morango.html