

# VITAMINA C

## INGREDIENTES

200 g de polpa de acerola

2 copos tipo americano de leite longa vida

mel a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata tudo em um liquidificador e distribua em copos ou taças. Adicione cubos de gelo a gosto. É ótimo! Hidrata e ainda é rico em vitamina C.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47816-vitamina-c.html>