MÚSCULO AO MOLHO DE TOMATE PRÁTICO

INGREDIENTES

600 g de músculo em cubos

1 sachê de molho de tomate pronto

300 ml de água quente

1 tablete de caldo de carne

alho e cebola picados a gosto

óleo para refogar

MODO DE PREPARO

Refogue a carne no óleo com o alho e a cebola, junte o molho de tomate e a água com o caldo de carne dissolvido, coloque na pressão por 30 minutos ou até ficar macia, sirva com arroz branco e salada verde.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47831-musculo-ao-molho-de-tomate-pratico.html