

SOPA DE LENTILHA VEGETARIANA

INGREDIENTES

1 1/2 litros de água
250 g de lentilha
1 tubo de caldo de legumes
4 colheres de molho de soja
1/4 de cebola picada
1 rodela de pimentão picado
1 batata inglesa em cubos
1 cenoura média em cubos
cheiro verde à vontade
1 dente de alho triturado
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela de pressão despeje a água, a lentilha lavada e escorrida, e os demais ingredientes.

Leve ao fogo e quando começar a pressão deixe em fogo baixo por 20 minutos.

Sirva com queijo ralado e torradas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47865-sopa-de-lentilha-vegetariana.html>