SALMÃO FRITO EM AZEITE.

INGREDIENTES

4 postas de salmão com a pele

pimenta-do-reino

cominho

sal

molho shoyu

azeite para fritar

MODO DE PREPARO

Tempere o salmão e reserve por 1 hora.

A quantidade de tempero fica a seu critério.

Frite-os em azeite quente em frigideira anti aderente.

virando para corar dos dois lados.

Usar espátula antiaderente .

Se quiser após serem fritos, cortar cebola, pimentão verde e tomate.

bem picadinhos refogar e servir em cima das postas.

Sirva com arroz e brócolis (se você preferir).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47918-salmao-frito-em-azeite.html