MÜSLE

INGREDIENTES

1 punhado de passas

Suco de 1 laranja

2 maçãs

2 iogurtes

6 colheres (cheias) de aveia

1 punhado de nozes

1 colher cheia de mel

frutas a gosto (quais quiser)

MODO DE PREPARO

Em uma tigela média, coloque as maçãs, as passas, o suco de laranja, as nozes os iorgutes, a aveia as frutas e o mel.

Sirva a seguir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47924-musle.html