

MÜSLE

INGREDIENTES

1 punhado de passas
Suco de 1 laranja
2 maçãs
2 iogurtes
6 colheres (cheias) de aveia
1 punhado de nozes
1 colher cheia de mel
frutas a gosto (quais quiser)

MODO DE PREPARO

Em uma tigela média, coloque as maçãs, as passas, o suco de laranja, as nozes os iogurtes, a aveia as frutas e o mel.

Sirva a seguir.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47924-musle.html>