

ESPINAFRE À MODA JC

INGREDIENTES

- 1 maço de espinafre bem lavado, picado e escorrido.
- 1 dente de alho amassado
- 1 cebola pequena bem picada
- 5 bananas (prata) descascadas e cortadas em rodelas
- 200 grs de queijo Minas cortado em cubos
- 4 ovos inteiros
- 1 colher(sopa) de margarina ou azeite
- sal a gosto

MODO DE PREPARO

- Refogue na margarina ou no azeite o alho, a cebola até dourar.
- Acrescente o espinafre e mexa refogando mais um pouco.
- Adicione a banana, o queijo , os ovos e o sal.
- Mexa tudo bem mexido e experimente o sal.
- Sirva morno e pode ser desgustado só ou acompanhado com arroz.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47932-espinafre-a-moda-jc.html>