ESPINAFRE À MODA JC

INGREDIENTES

1 maço de espinafre bem lavado, picado e escorrido.

1 dente de alho amassado

1 cebola pequena bem picada

5 bananas (prata) descascadas e cortadas em rodelas

200 grs de queijo Minas cortado em cubos

4 ovos inteiros

1 colher(sopa) de margarina ou azeite

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Refogue na margarina ou no azeite o alho, a cebola até dourar.

Acrescente o espinafre e mexa refogando mais um pouco.

Adicione a banana, o queijo , os ovos e o sal.

Mexa tudo bem mexido e experimente o sal.

Sirva morno e pode ser desgustado só ou acompanhado com arroz.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/47932-espinafre-a-moda-jc.html