

# SUSPIROS COM CREME DE MANGA

## INGREDIENTES

- 1 manga grande
- 3 xícaras de suspiros
- 1 caixinha de creme de leite
- 1 vidro de leite de coco (200ml)
- 3 colheres (sopa) de açúcar
- 1 colher (chá) de gengibre picado

## MODO DE PREPARO

Lavar, descascar e picar a manga.

Bater no liquidificador: manga, creme de leite, leite de coco, gengibre e açúcar.

Colocar no fundo de um recipiente único ou em 6 individuais os suspiros picados, cobrir com o creme de manga.

Gelar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48063-suspiros-com-creme-de-manga.html>