

TABULE DELICIOSO

INGREDIENTES

- 3 tomates picados
- 1 pimentão verde picado
- 1 pepino picado
- 1/2 maço de alface lisa picado
- 250 gramas de trigo para quibe
- sal a gosto
- suco de um limão
- azeite a gosto
- 2 folhinhas de hortelã picada

MODO DE PREPARO

Deixe o trigo de molho por uma hora.

Misture os ingredientes em uma saladeira sem os temperos.

Junte o trigo e tempere com sal, azeite e limão.

Deixe na geladeira por uma hora.

Sirva acompanhado de folhas de alface.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48112-tabule-delicioso.html>