IOGURTE NATURAL EM MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

1 litro de leite

1 copo de iogurte (qualquer)

1 vasilha de vidro para micro-ondas

MODO DE PREPARO

Despeje 1 litro de leite dentro da vasilha de vidro e o copo de iogurte, misture com uma colher limpa.

Leve ao micro-ondas por 4 minutos e deixe descansar sem abrir o micro-ondas por 30 minutos mais ou menos, coloque mais 4 minutos e deixe descansar por mais 1 hora.

Após esse procedimento verifique a consistência do iogurte se tiver no ponto desejado, ok, caso contrario ligue o micro-ondas mais 3 ou 4 minutos.

Antes de consumir todo o iogurte retire um potinho de iogurte para refazer a receita, sem ter que comprar um novo.

Vai muito bem acompanhado com granola e açúcar mascavo, ou frutas diversas, calda de morango, calda de ameixa, calda de tangerina etc.

Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48118-iogurte-natural-em-micro-ondas.html