

FILÉS DE PEIXE SIMPLES

INGREDIENTES

6 filés de peixe de sua preferência (cação, namorado ou tilápia)

2 limões (suco)

2 dentes de alho

1 cebola média

1 pitada de sal

1/2 xícara de vinho branco

2 colheres de molho inglês

1/2 xícara de azeite de oliva

2 ovos

1/2 xícara de farinha de rosca

molho de sua preferência

MODO DE PREPARO

Corte e lave os filés e deixe de molho por algumas horas no seguinte molho: suco de limão, alho socado, cebola ralada, vinho branco, molho inglês, azeite de oliva, em seguida enxugue e passe nas gemas e nas claras misturadas, passe na farinha de rosca, frite em azeite e sirva com o molho da sua preferência, bom apetite.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48129-files-de-peixe-simples.html>