

FILÉ FRITO À MODA MINHA

INGREDIENTES

1 kg de filé de merluza

sal a gosto

coentro

pimenta cominho

alho

batata inglesa

1 cebola grande

óleo

MODO DE PREPARO

Tempere o filé com sal, coentro, pimenta cominho e alho. Deixe descansar.

Coloque o óleo para esquentar na quantidade que possa cobrir o o filé.

Corte as porções de filé ao meio de forma a formar retângulos menores.

Quando o óleo estiver bem quente frite-os.

Quando estiverem quase fritos junte as batatas cortadas em pedados menores, em rodela.

Coloque rodela de cebolas e termine de fritar tudo junto.

Coloque em um prato ainda quentinho e sirva com arroz e salada de maionese.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48239-file-frito-a-moda-minha.html>