MOQUECA DE PINTADO

INGREDIENTES

1 kg de filé de pintado

1 vidro de leite de coco

2 dentes de alho

1 cebola

1 tomate

1 pedaço de gengibre ralado

1 sachê de sazón para peixe 4 folhas de cebolinha picada

1 xícara e 1/2 de água

1 colher de azeite

MODO DE PREPARO

Tempere o peixe com o alho, coloque em uma panela o azeite, o peixe temperado, o tomate picado, a cebola picada, o gengibre, o sazón e água.

Deixe cozinhar por 15 minutos, acrescente o leite de coco, deixe ferver desligue o fogo e acrescente a cebolinha picada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48241-moqueca-de-pintado.html