

MOQUECA DE PINTADO

INGREDIENTES

- 1 kg de filé de pintado
- 1 vidro de leite de coco
- 2 dentes de alho
- 1 cebola
- 1 tomate
- 1 pedaço de gengibre ralado
- 1 sachê de sazón para peixe 4 folhas de cebolinha picada
- 1 xícara e 1/2 de água
- 1 colher de azeite

MODO DE PREPARO

Tempere o peixe com o alho, coloque em uma panela o azeite, o peixe temperado, o tomate picado, a cebola picada, o gengibre, o sazón e água.

Deixe cozinhar por 15 minutos, acrescente o leite de coco, deixe ferver desligue o fogo e acrescente a cebolinha picada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48241-moqueca-de-pintado.html>