

ASPARGOS GRELHADOS

INGREDIENTES

10 aspargos frescos

sal fino a gosto

pimenta preta a gosto

5 colheres de sopa de azeite extra virgem

MODO DE PREPARO

Lave e seque bem os aspargos.

Pincele azeite nos aspargos.

Coloque na grelha da churrasqueira

Salpique sal e pimenta do reino preta

Depois de 10 minutos em brasa vire os aspargos e repita a operação de sapicar sal e pimenta.

Deixe mais 15 minutos e está pronto.

Atenção: asse os aspargos na brasa e não no fogo.

Ótimo para acompanhar risotos e carne vermelha.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48281-aspargos-grelhados.html>