SMOOTHIE DE IOGURTE DE COCO COM MORANGO

INGREDIENTES

1 iogurte sabor de coco de 180 g

300 g de morangos limpos (congelados ou gelados)

60 ml de leite gelado

60 ml de água gelada

3 colheres (sopa) de açúcar

Cobertura sabor menta

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador o iogurte com os morangos, acrescentando o leite e a água e o açucar sem parar de bater.

Suje o fundo de 3 copos de 250 ml com a cobertura de menta, rode o copo para sujar os lados.

Despeje a bebida nos copos, coloque canudinhos e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48295-smoothie-de-iogurte-de-coco-com-morango.html