

# SMOOTHIE DE IOGURTE DE COCO COM MORANGO

## INGREDIENTES

- 1 iogurte sabor de coco de 180 g
- 300 g de morangos limpos (congelados ou gelados)
- 60 ml de leite gelado
- 60 ml de água gelada
- 3 colheres (sopa) de açúcar
- Cobertura sabor menta

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador o iogurte com os morangos, acrescentando o leite e a água e o açúcar sem parar de bater.

Suje o fundo de 3 copos de 250 ml com a cobertura de menta, rode o copo para sujar os lados.

Despeje a bebida nos copos, coloque canudinhos e sirva.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48295-smoothie-de-iogurte-de-coco-com-morango.html>