

# FILÉ DE MERLUZA E BERINJELA EMPANADOS À PARMEGIANA

## INGREDIENTES

1 kg ou mais de filé de merluza  
1 kg de berinjela  
400 g molho pronto parmegiana  
sal, pimenta-do-reino  
trigo  
ovos  
farinha de rosca  
óleo  
queijo mussarela  
pitada de salsa, orégano, manjericão (opcional)  
batata palha

## MODO DE PREPARO

### MONTAGEM:

Montagem: Mele o fundo da pirex média com o molho pronto, coloque uma camada de merluza e outra de berinjela, outra de queijo mussarela e as pitadas de salsa, orégano e manjericão e molho.

Repita novamente este processo e finalize com batata palha.

Leve ao forno aproximadamente 15 minutos e sirva quente.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48300-file-de-merluza-e-berinjela-empanados-a-parmegiana.html>