FILÉ DE MERLUZA E BERINJELA EMPANADOS À PARMEGIANA

INGREDIENTES

1 kg ou mais de filé de merluza

1 kg de berinjela

400 g molho pronto parmegiana

sal, pimenta-do-reino

trigo

ovos

farinha de rosca

óleo

queijo mussarela

pitada de salsa, orégano, manjericão (opcional)

batata palha

MODO DE PREPARO

MONTAGEM:

Montagem: Mele o fundo da pirex média com o molho pronto, coloque uma camada de merluza e outra de berinjela, outra de queijo mussarela e as pitadas de salsa, orégano e manjericão e molho.

Repita novamente este processo e finalize com batata palha.

Leve ao forno aproximadamente 15 minutos e sirva quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48300-file-de-merluza-e-berinjela-empanados-a-parmegiana.html