

FILÉ DE MERLUZA E BERINJELA EMPANADOS À PARMEGIANA

INGREDIENTES

1 kg ou mais de filé de merluza
1 kg de berinjela
400 g molho pronto parmegiana
sal, pimenta-do-reino
trigo
ovos
farinha de rosca
óleo
queijo mussarela
pitada de salsa, orégano, manjerição (opcional)
batata palha

MODO DE PREPARO

MONTAGEM:

Montagem: Mele o fundo da pirex média com o molho pronto, coloque uma camada de merluza e outra de berinjela, outra de queijo mussarela e as pitadas de salsa, orégano e manjerição e molho.

Repita novamente este processo e finalize com batata palha.

Leve ao forno aproximadamente 15 minutos e sirva quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48300-file-de-merluza-e-berinjela-empanados-a-parmegiana.html>