FALSA CARNE MOÍDA

INGREDIENTES

1/2 xícara de proteína de soja texturizada

1/2 xícara de carne moída crua

Alho, cebola, azeite, cominho e colorau a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela com água fervente, coloque a soja texturizada e deixe ferver por 6 minutos.

Escorra a água e reserve.

Prepare o refogada colocando os demais temperos em uma panela quente e em seguida acrescente a proteína de soja e a carne moida crua.

Cozinhe por 20 minutos.

Sirva acompanhada de outras receitas ou molhos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48321-falsa-carne-moida.html