GELADO DE MAÇÃ COM ACHOCOLATADO, AVEIA E LINHAÇA

INGREDIENTES

200 ml de água filtrada e gelada

4 pedrinhas de gelo

1 maçã higienizada e gelada

2 colheres (sopa) de leite em pó

1 colher (sopa) de achocolatado em pó

1 colher (sopa) de aveia

1 colher (sopa) de semente de linhaça

Açúcar ou adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador a maçã picada com a casca, a água, o gelo e o leite em pó, acrescentando o achocolatado em pó, a aveia e a linhaça.

Se desejar adoce.

Sirva no lanche da tarde.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48357-gelado-de-maca-com-achocolatado-aveia-e-linhaca.html