

GELADO DE MAÇÃ COM ACHOCOLATADO, AVEIA E LINHAÇA

INGREDIENTES

- 200 ml de água filtrada e gelada
- 4 pedrinhas de gelo
- 1 maçã higienizada e gelada
- 2 colheres (sopa) de leite em pó
- 1 colher (sopa) de achocolatado em pó
- 1 colher (sopa) de aveia
- 1 colher (sopa) de semente de linhaça
- Açúcar ou adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador a maçã picada com a casca, a água, o gelo e o leite em pó, acrescentando o achocolatado em pó, a aveia e a linhaça.

Se desejar adoce.

Sirva no lanche da tarde.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48357-gelado-de-maca-com-achocolatado-aveia-e-linhaca.html>