

# REFOGADO DE LEGUMES

## INGREDIENTES

1 cenoura  
1 brócolis  
6 batatas médias  
1 cebola  
1 tomate  
alho a gosto  
tempero verde a gosto  
1 tempero de carnes  
sal a gosto  
2 colher (sopa) de margarina ou manteiga

## MODO DE PREPARO

Descasque as batatas e pique em cubinhos  
Corte o brócolis em pedaços e cozinhe  
Adicione os legumes, o tempero de carnes e o sal

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4836-refogado-de-legumes.html>