

# REFOGADO DE LEGUMES

## INGREDIENTES

- 1 cenoura
- 1 brócolis
- 6 batatas médias
- 1 cebola
- 1 tomate
- alho a gosto
- tempero verde a gosto
- 1 tempero de carnes
- sal a gosto
- 2 colher (sopa) de margarina ou manteiga

## MODO DE PREPARO

Descasque as batatas e pique em cubinhos

Corte o brócolis em pedaços e cozinhe

Adicione os legumes, o tempero de carnes e o sal

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4836-refogado-de-legumes.html>