

# PEIXE COM VERDURA E REPOLHO

## INGREDIENTES

3 filés de merluza  
1 cebola picada  
1 tomate picado (pode acrescentar mais)  
Pimentão picado a gosto  
Repolho picado a gosto  
2 dentes de alho  
azeite e margarina a gosto  
sal e tempero a gosto

## MODO DE PREPARO

Numa assadeira refoga a cebola e o alho no azeite, depois o tomate e o pimentão, deixe refogando.

Por cima coloque os filés de merluza, tampe por 2 minutos, depois coloque o repolho, tampe, aguarde uns cinco minutos e vire o peixe.

Tampe e espere refogar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48381-peixe-com-verdura-e-repolho.html>