

PEIXE COM VERDURA E REPOLHO

INGREDIENTES

3 filés de merluza

1 cebola picada

1 tomate picado (pode acrescentar mais)

Pimentão picado a gosto

Repolho picado a gosto

2 dentes de alho

azeite e margarina a gosto

sal e tempero a gosto

MODO DE PREPARO

Numa assadeira refoga a cebola e o alho no azeite, depois o tomate e o pimentão, deixe refogando.

Por cima coloque os filés de merluza, tampe por 2 minutos, depois coloque o repolho, tampe, aguarde uns cinco minutos e vire o peixe.

Tampe e espere refogar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48381-peixe-com-verdura-e-repolho.html>