

VIRADO DE QUIABO COM ARROZ

INGREDIENTES

1 xícara de chá de quiabo picado

2 colheres de sopa de azeite

1 dente de alho

1/2 xícara de chá de água

1 colher de sopa de vinagre

1 xícara de chá de arroz cozido

1/2 xícara de chá de cebola

1 xícara de chá de tomate

1 xícara de chá de farinha de milho

sal a gosto

1 colher de sopa de salsa

MODO DE PREPARO

Lave e corte o quiabo em rodelas finas, refogue no azeite e alho.

Adicione água e o vinagre e deixe cozinhar até ficar al dente.

Coloque o arroz cozido, a cebola, o tomate e a farinha de milho.

Misture tudo muito bem.

Verifique o sal, adicione a salsinha picada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48406-virado-de-quiabo-com-arroz.html>