

# FAROFA COM PROTEÍNA DE SOJA DA TIA CICA

## INGREDIENTES

- 1/2 copo (tipo americano ou requeijão) e mais um chorinho (tipo 1 dedo) de óleo
- 1 tablete de caldo de bacon ou carne
- 2 cebolas medidas picadas
- 2 dentes de alho fatiado
- 2 copos de proteína de soja
- 2 copos de farinha de mandioca

## MODO DE PREPARO

Coloque o óleo na panela e antes que esquite muito, frite o alho e cebola até dourar.

Esfarele o tablete de caldo de bacon ou carne.

Junte a soja, depois a farinha, misture bem.

Deixe dar uma fritadinha e está pronta.

Acompanha carne, arroz.

Fica irresistível e parece que tem pedacinho de bacon.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48426-farofa-com-proteina-de-soja-da-tia-cica.html>