FAROFA COM PROTEÍNA DE SOJA DA TIA CICA

INGREDIENTES

1/2 copo (tipo americano ou requeijão) e mais um chorinho (tipo 1 dedo) de óleo

1 tablete de caldo de bacon ou carne

2 cebolas medidas picadas

2 dentes de alho fatiado

2 copos de proteina de soja

2 copos de farinha de mandioca

MODO DE PREPARO

Coloque o óleo na panela e antes que esquente muito, frite o alho e acebola até dourar.

Esfarele o tablete de caldo de bacon ou carne.

Junte a soja, depois a farinha, misture bem.

Deixe dar uma fritadinha e está pronta.

Acompanha carne, arroz.

Fica irresistível e parece que tem pedacinho de bacon.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48426-farofa-com-proteina-de-soja-da-tia-cica.html