

MILK SHAKE NUTRITIVO

INGREDIENTES

2 bananas

1 copo de leite

1 copo de milkshake de banana ades (opcional)

1 colher de leite condensado

1 colher de sopa de óleo de coco

granola para servir

MODO DE PREPARO

Coloque tudo no liquidificador e bata por cerca de 1 minuto para o óleo de coco se misturar bem. Na hora de degustar misture a granola e bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48445-milk-shake-nutritivo.html>