# BOLO DE CANECA SALGADO

## INGREDIENTES

1 ovo

4 colheres de leite desnatado

3 colheres de sopa de óleo

4 colheres de sopa de farinha de trigo

1 colher de café de fermento em pó

1 pitada de sal

1 fatia de queijo mussarela

1 fatia de peito de peru

1/2 tomate sem sementes picado

Orégano e queijo parmesão ralado

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em uma caneca de 300 ml ou mais.

Leve ao micro-ondas em potência alta por 3 minutos.

Sirva na caneca.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48460-bolo-de-caneca-salgado.html