

# SALADA DE ALFACE PRÁTICA

## INGREDIENTES

5 folhas de alface americana picadas em tiras

2 tomates picados em cubos, sem semente

1/2 lata de atum escorrida

sal e azeite de oliva a gosto

## MODO DE PREPARO

Corte a alface em tiras.

Tire as sementes dos tomates e pique-os em cubos.

Junte-os em uma travessa e tempere com azeite e sal a gosto.

Mexa com um garfo a 1/2 lata de atum para soltar os pedaço.

Por fim jogue em cima da salada e misture.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48516-salada-de-alface-pratica.html>