

# PANACHÊ DELICIOSO

## INGREDIENTES

2 cenouras grande  
2 chuchu grande  
1 abobrinha grande  
200 gramas de vagem  
1 colher de oregano  
4 colheres azeite  
1 tomate sem semente  
1 cebola  
1 pimentão  
1 milho verde  
1 ervilha  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela com água coloque os chuchus, cenoura, abobrinha e vagem para cozinhar, cortadas em cubos pequenos.

Depois de cozida escorra para tirar toda água, corte o tomate, pimentão e cebola em pequenos pedaços.

Coloque na panela, acrescente o azeite e orégano.

Deixe refogar um pouco, pegue os chuchus, cenoura, abobrinha e vagem coloque dentro da panela, mexa levemente, por último coloque o milho verde e a ervilha.

Já está pronto.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48583-panache-delicioso.html>