

MACARRÃO INSTATÂNEO ENRIQUECIDO VEGETARIANO

INGREDIENTES

- 2 pacotes de macarrão instantâneo sabor legumes ou tomate
- 1 lata de milho verde
- 1 lata de ervilha
- 1 molho de tomate tipo sachê de 340 g
- 2 mandioquinhas pequenas
- 1/2 cebola média
- 100 g de azeitonas verdes
- 1 colher de sopa de orégano
- 1 colher de chá de cominho em pó
- 2 cabeças de alho amassadas
- 1 colher de sopa de azeite de oliva

MODO DE PREPARO

Em uma panela grande acrescente água até a metade. (Caso goste mais consistente, pode diminuir a água, não mais que 20%).

Deixe a água ferver para então acrescentar os ingredientes.

Após ferver acrescente todos os ingredientes, com excessão do macarrão e o azeite, deixando ferver por 15 minutos. (Nessa etapa já pode acrescentar também os temperos que vem junto do macarrão).

Acrescente o macarrão nos últimos 15 minutos e misture bem.

Acrescente o azeite apenas nos últimos 5 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48622-macarrao-instataneo-enriquecido-vegetariano.html>