MACARRÃO INSTATÂNEO ENRIQUECIDO VEGETARIANO

INGREDIENTES

2 pacotes de macarrão instantâneo sabor legumes ou tomate

1 lata de milho verde

1 lata de ervilha

1 molho de tomate tipo sachê de 340 g

2 mandioquinhas pequenas

1/2 cebola média

100 g de azeitonas verdes

1 colher de sopa de orégano

1 colher de chá de cominho em pó

2 cabeças de alho amassadas

1 colher de sopa de azeite de oliva

MODO DE PREPARO

Em uma panela grande acrescente água até a metade. (Caso goste mais consistente, pode diminuir a água, não mais que 20%).

Deixe a água ferver para então acrescentar os ingredientes.

Após ferver acrescente todos os ingredientes, com excessão do macarrão e o azeite, deixando ferver por 15 minutos. (Nessa etapa já pode acrescentar também os temperos que vem junto do macarrão).

Acrescente o macarrão nos últimos 15 minutos e misture bem.

Acrescente o azeite apenas nos últimos 5 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48622-macarrao-instataneo-enriquecido-vegetariano.html