

# SALADA WALDORF FÁCIL

## INGREDIENTES

- 10 folhas de alface americano
- 3 xícaras de chá de salsão picado
- 3 maçãs picadas
- 6 colheres de sopa de maionese
- 1 xícara de chá de iogurte natural (sem sabor)
- 1/2 xícara de chá de nozes picadas
- 2 colheres de hortelã para decorar

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes menos a hortelã.

Coloque sobre as folhas de alface americano.

Decore com a hortelã.

Dica: as maçãs podem ser substituídas por 5 rodela de abacaxi.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48626-salada-waldorf-facil.html>