MANJAR DE COCO LIGHT DA FLÁVIA

INGREDIENTES

CALDA:

Calda:250 ml de água

150g de ameixas descaroçadas

MODO DE PREPARO

CALDA:

Calda:Ferva os ingredientes, em seguida coloque diluída em 1/4 de copo de água, uma colher de sopa rasa de maizena.

Engrosse a mistura deixe cozer por um minutinho em fogo baixo e desligue o fogo.

Em seguida coloque uma colher de sopa de adoçante em pó misture bem para dissolver o adoçante e espere esfriar para refrigerar.

Sirva com o manjar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/48645-manjar-de-coco-light-da-flavia.html